

## 平成28年度松連協事業「ウォーキング大会」開催要領

1. 開催目的 松連協会員が、ウォーキングを通じて、体力づくりと健康増進の一助として、また、期を超えての会員同志の相互交流・親睦を図る。
2. 主 催 いきがい大学東松山学園校友会連絡協議会
3. 開催日 平成28年11月18日（金）  
※但し雨天の場合は、順延なしで中止とします。  
(前日の午後3時天気予報 中止の場合のみ連絡)
4. 対象者 松連協会員及びその家族
5. 開催場所 国営武蔵丘陵森林公園 南口  
埼玉県比企郡滑川町山田1920 ☎0493-57-2111
6. 開催内容 午前 9時30分 受付  
各期毎の参加人数確認（個人個人の受付は無し）  
午前10時00分 開会 : 松連協会長挨拶（青木会長）  
午前10時15分 準備運動 : ラジオ体操他  
午前10時30分 ウォーキングスタート  
展望広場まで各期自由設定コースにて  
午前11時20分 展望レストラン前 展望広場集合（全体交流）  
午前11時30分 お楽しみ交流イベント  
クイズ大会等々  
午前12時30分 閉会 : 松連協副会長挨拶（横山副会長）  
昼食・午後は各期毎自由行動
7. 参加費 参加会員1人100円の協力をお願いする（各期毎に受付時預かり）  
※ 公園入場料は、各自支払下さい。  
一般大人 410円 65歳以上 210円 子供 80円
8. 携行品 健康保険証、飲料水、弁当等
9. アクセス 車利用の場合 公園駐車場 620円  
民間駐車場 200円（入口手前道路沿い）  
電車利用の場合 東武東上線森林公園駅北口  
「立正大学行き」バスで7分「滑川中学校」下車  
バス発車時刻 8:55 9:10
10. 参加申込及び集約 ・各期代表者又は担当者へ申込下さい。（全員参加の推進）  
・各期毎の参加者人数を集約して、11月5日（土）までに29期及び専科2期実行委員に連絡願います。

「ウォーキング大会」実行委員長（29期校友会） 小岩井 保司 ☎042-989-4950